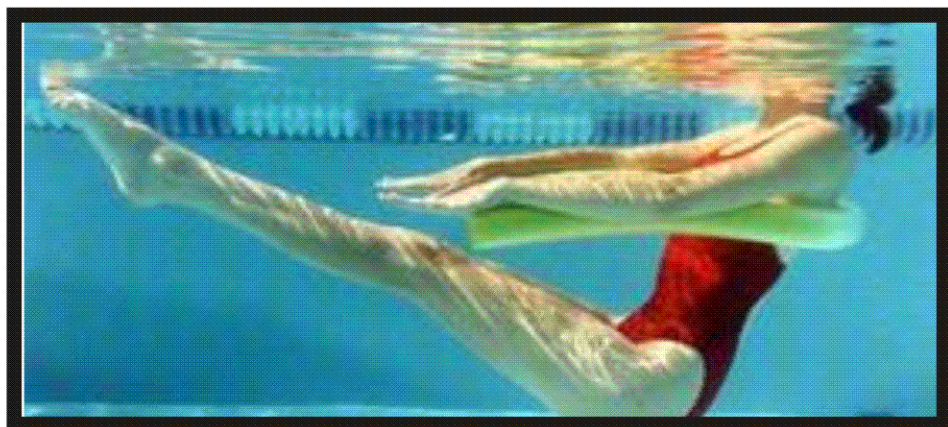


aquasalus

jovenes 26€

+15 años

Y adultos



Descripción:

Programa dirigido a personas con necesidades especiales por presentar algún tipo de limitación del aparato locomotor y/o problemas endocrinos, cardiovasculares...

ÁREA DE DEPORTES
Mancomunidad Barrio del Cristo
esports@barriodelcristo.es
96 151 47 43



Trabajo compensatorio, gimnasia correctiva, desplazamientos, estiramientos...

Del 27 de Junio al 29 de Julio

Lunes, Miércoles y Viernes

de 20.20 a 21.05 horas

El conjunto de ejercicios y actividades físicas a realizar irán dirigidas a:

- Compensar las desviaciones de la columna vertebral (escoliosis, hiperlordosis e hipercifosis) y a la compensación de enfermedades y lesiones que pueden aparecer en la etapa adulta
- Compensar enfermedades del aparato locomotor, respiratorias, cardiocirculatorias, endocrinas, vasculares, etc



...te
esperamos